



NEWSLETTER JULI 2021

## Ernährung bei Krebs Wissenswertes für Patient:innen

**Hallo ,**

fragen Sie sich ebenfalls, ob und wie Sie die Effektivität Ihrer Krebstherapie mit Hilfe einer bestimmten Ernährungsweise unterstützen können? Dann befinden Sie sich in guter Gesellschaft! Viele Patient:innen haben den verständlichen Wunsch aktiv zu werden, um so selbst etwas gegen diese Krankheit bewirken zu können.

Leider gibt es jedoch – sowohl bei der Umsetzung spezieller Ernährungskonzepte, als auch bei der Einnahme von einigen Nahrungsergänzungsmitteln wie z.B. hochdosierten Vitaminpräparaten – einige wichtige Punkte zu beachten. **Um Ihnen hierzu einen umfassenden Überblick zu geben, hat sich unser KREBS & ICH Team daher intensiv mit dem Thema „Ernährung“ bei Krebserkrankungen beschäftigt.**

In unseren Ratgeber-Artikeln erfahren Sie so zum Beispiel, was sich hinter dem Mythos der Krebsdiäten verbirgt und welche Anzeichen sowie Hilfestellungen es bei einer Tumorkachexie gibt. Außerdem für Sie interessant: Unsere

Tipps zu Nahrungsmitteln, auf die Sie während einer Therapie lieber verzichten sollten und Lebensmittel, die Sie nach Herzenslust schlemmen können. Übrigens... zu letzteren finden Sie auf unserer Website auch viele Rezeptideen, die nicht nur einfach in der Zubereitung sind, sondern auch richtig lecker schmecken.

In diesem Sinne: Wünsche ich Ihnen viel Freude beim Lesen unseres heutigen „Wissensfutters“!

*Julia Schwanfelder*

Ihre Julia Schwanfelder  
und das Team von KREBS & ICH

---

P.S.: Kennen Sie schon unseren ABF Online-Shop? Falls nicht, dann haben wir gute Nachrichten für Sie, aber natürlich auch für Ihre Freunde und Bekannten. **Auf Ihren ersten Einkauf erhalten Sie 15 % Rabatt mit Ihrem Gutscheincode APOTHEKE.\***

NEUES VON KREBS & ICH

**Entdecken Sie unsere  
Ratgeber-Artikel zum  
Thema: Ernährung**



## Tumorbedingte Mangelernährung



Die Tumorkachexie bezeichnet einen akuten Mangelzustand der Ernährung bei Krebspatient:innen. Sowohl die Tumore als auch deren Therapie sind kräftezehrend, sodass fast jede:r Patient:in einem Ernährungsdefizit in unterschiedlicher Ausprägung unterliegt. Informieren Sie sich daher unbedingt zu Anzeichen und Hilfestellungen und erfahren Sie mehr in unserem Artikel.

[Zum Ratgeber-Artikel](#)

---

## Essen bei Schluckbeschwerden



Durch Tumore, eine OP im Hals-Rachenraum oder durch eine schmerzhafte Entzündung der Mundschleimhaut (ausgelöst durch eine Bestrahlung oder Chemotherapie) kann es oftmals zu Schluckbeschwerden kommen. Um eine Mangelerscheinung und Unterernährung zu vermeiden, erhalten

Sie in unserem Beitrag hilfreiche Tipps zum besseren Schlucken.

[Zum Ratgeber-Artikel](#)

---

AUSSERDEM FÜR SIE  
INTERESSANT...

## Ernährungsempfehlungen bei Krebserkrankungen



Die Ernährung während der Tumorthherapie soll vorrangig das Gewicht stabilisieren und schmecken. Bedingt durch Chemotherapie und Bestrahlung, spielen Symptome wie Übelkeit, Geschmacksveränderungen, Schmerzen und damit einhergehende Appetitlosigkeit oftmals eine Rolle. Lesen Sie jetzt unsere Tipps und Anregungen zum Thema „Ernährung bei Krebs“.

[Zum Ratgeber-Artikel](#)

---

## Krebsdiäten vs. hochkalorische Trinknahrung



Es sind zwei Ernährungsspielarten, die unterschiedlicher nicht sein könnten: Die sogenannte Astronautenkost und die Krebsdiät. Während die hochkalorische Trinknahrung bei Tumor-Begleiterscheinungen wie einer Mangelernährung angezeigt ist, sind Krebsdiäten in aller Munde, weil sie beispielsweise eine krebshemmende Wirkung versprechen. Erfahren Sie mehr zu Effektivität und Spielarten dieser beiden konträren Ernährungsformen.

**[Zum Ratgeber-Artikel](#)**

---

## Rezeptideen während einer Krebstherapie



Kennen Sie schon den Rezeptbereich von KREBS & ICH? Dort finden Sie tolle Ideen und Anleitungen für einfache und schnell zubereitete Gerichte, die speziell für Patient:innen mit einem Ernährungsdefizit geeignet sind.

**[Zu den Rezepten](#)**

AKTUELL IN IHREM ABF ONLINE-SHOP:

## Feiern Sie mit uns: 1 Jahr ABF Online-Shop



Wir freuen uns, den ersten Geburtstag unserer ABF-Fachapotheke mit Ihnen zu feiern. Als kleines Dankeschön für Ihre Treue und Ihre Bestellung erhalten Sie daher bis zum 31. Juli 2021 ein ganz besonderes Special. Ab einem Bestellwert von 50 € und 75 € können Sie ein Gratis-Produkt in Ihren Warenkorb legen. Wählen Sie hierbei aus diesen tollen Produkten\*:

### **Ab 50 €\* Bestellwert:**

Wohltuende Creme (30ml) aus unserem hauseigenen Apotheken-Labor speziell für Sie hergestellt. Lassen Sie sich überraschen!

### **Ab 75 €\* haben Sie die Wahl zwischen:**

- ABF-Kosmetik konzentriertes Hyalurongel 20 ml – tiefenwirksam & langanhaltend
- ABF-Kosmetik Prokollagen Lifting Serum 20 ml – für mehr Spannkraft & Elastizität
- ABF-Kosmetik nährende Duschbademilch 75 ml – für die ganze Familie geeignet

**Jetzt bestellen und Gratis-Geschenk erhalten**

\*nur solange der Vorrat reicht. Bezieht sich auf den Warenwert nicht verschreibungspflichtiger Produkte.

SERVICES

## KREBS & ICH

Ein Service der  
ABF-Apotheke



Sie wünschen Beratung?  
Wir sind für Sie da.

Unser KREBS & ICH Team ist gerne per Telefon, im Beratungschat oder per E-Mail für Sie da. Gerne können Sie auch einen Termin für Ihre **persönliche Videosprechstunde** vereinbaren. Als spezialisierte Apotheke beraten wir Sie natürlich auch zu allen Fragestellungen rund um Ihre Arzneimitteltherapie, Ernährung und Hautpflege.

**[krebs-und-ich@a-b-f.de](mailto:krebs-und-ich@a-b-f.de)**  
**Telefon 0911-72301-122**

\*Gültig auf Erstbestellung. Ausgenommen bereits rabattierte Produkte. Rabatt nicht mit anderen Gutscheinen oder Rabatten

kombinierbar. Rabatt auf den Bruttobestellwert  
zzgl. Versandkosten.

Besuchen Sie uns auch unter

**+ABF** APOTHEKE

[www.krebs-und-ich.de](http://www.krebs-und-ich.de)

[Newsletter-Abmeldung](#)

[Impressum](#)

[Datenschutz](#)