

Trotz-Krebs- Sportgruppe

In Zusammenarbeit mit:

SV Fürth-Poppenreuth e.V.
Stiftung Integrierte Medizin

+ABF

Mehr Infos unter:



Trotz-Krebs-Sportgruppe

Mit dem SV Fürth-Poppenreuth und der Stiftung Integrierte Medizin haben die ABF Apotheken eine Sportgruppe für Menschen mit einer Krebserkrankung gegründet. Ziel der Trotz-Krebs-Sportgruppe ist es, die Gesundheit und das Lebensgefühl der Patienten zu verbessern.

Der gemeinsame Erfahrungsaustausch kommt dabei nicht zu kurz. Oft stehen auch andere Themen als die Gesundheit im Mittelpunkt der Gespräche.

Ob beim Nordic-Walking oder bei Koordinationsübungen auf einem Trampolin, die Bedürfnisse und Leistungsfähigkeit der Patienten bestimmen die Trainingsintensität und den Umfang.



Programm und Termine

+ **Gymnastik / Trampolining / Entspannung**

Pflicht für die Teilnahme ist eine vorhandene Rehaverordnung oder die Zahlung des Mitgliedsbeitrags

Donnerstag 16:30 – 17:30 Uhr

Treffpunkt Halle SV Fürth-Poppenreuth

+ **Nordic-Walking Plus**

Treffpunkt SV Fürth-Poppenreuth

Kurse auf Anfrage

+ **Nordic-Walking Treff**

Dienstag 18:30 – 19:30 Uhr im Sommer

Dienstag 18:00 – 19:00 Uhr im Winter

+ **Aquafitnessstraining**

Montag 19:30 – 20:30 Uhr

Kurstermine und Ort auf Anfrage

+ **Schnupperstunden jederzeit möglich!**

Info über erstattungsfähige Kurse auf Anfrage



Anmeldebogen

Trotz-Krebs-Sportgruppe

Vorname

Nachname

Straße · Hausnummer

PLZ · Ort

Telefon

E-Mail

Datum · Ort

Unterschrift



KREBS & ICH

Ein Service der ABF-Apotheke



KREBS & ICH –
Ihr Experten- und Serviceportal

Diagnose Krebs? Wir begleiten Sie durch Ihre Therapie.

Krebs! Eine Diagnose, die das Leben auf den Kopf stellt. Mit dem Serviceangebot KREBS & ICH unterstützen wir Sie in dieser besonderen Lebenssituation und stehen Ihnen und Ihren Angehörigen bei der Krankheitsbewältigung in allen pharmazeutischen Belangen mit Rat und Tat zur Seite.

Wir freuen uns auf den Kontakt mit Ihnen. So können wir Sie als zusätzliche Anlaufstelle neben Ihrem Arzt bestmöglich pharmazeutisch beraten und begleiten.

www.krebs-und-ich.de



Betreuer

Elke Baier

Mitarbeiterin der ABF

- + Übungsleiterin C und B
Prävention, Herz-Kreislauf,
Haltung und Bewegung,
Stressbewältigung
- + Zertifizierte Reha-,
Trampolin-, Rückenfitness-,
Nordic-Walking- und Yoga-
Trainerin



Dr. Kerstin Heller

Fachärztin für Gynäkologie
und Geburtshilfe in Fürth

Dr. med. Thomas Franke

Urologe in Fürth

Kontakt

SV Fürth-Poppenreuth

Kreuzsteinweg 15 · 90765 Fürth

☎ 0911 794 0980

Donnerstags zwischen 18:00 – 20:00 Uhr

www.sportverein-poppenreuth.de

Elke Baier

Montag bis Freitag zwischen 8:00 – 13:00 Uhr

☎ 0911 780 726-6342 · 📞 0157 7195 94 90

In Zusammenarbeit mit:



Stiftung Integrierte Medizin

ABF, Apothekerin Eva Schreier e. K.

Gebhardtstr. 28

90762 Fürth

www.abf-apotheke.de